

RINALDO RODRIGUES

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

186



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:39:02



TEMPO BRUTO

01:39:04



PACE

DP: 11480m - 00:08:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:56:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:13

DIFERENÇA

4928 m + 00:42:28

DIFERENÇA

2300 m + 00:19:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR