

IVAN PAULO MIRANDA

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE

FLEXION ACADEMIA



Nº DO ATLETA

203



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:04:58



TEMPO BRUTO

01:04:58



PACE

DP: 11480m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:56:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:21:00

DIFERENÇA

1487 m + 00:08:24

DIFERENÇA

-2838 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR