

LUIZ JOSE CONGILIO JR

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

216



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:56:19



TEMPO BRUTO

01:56:29



PACE

DP: 11480m - 00:10:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:56:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:21:00

DIFERENÇA

5906 m + 00:59:45

DIFERENÇA

3491 m + 00:35:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGNER.COM.BR