

ALAN AUGUSTO SANTOS

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE

TROPA DO ARRANHAO



Nº DO ATLETA

226



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:45:46



TEMPO BRUTO

01:45:49



PACE

DP: 11480m - 00:09:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:56:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:13:15

DIFERENÇA

5348 m + 00:49:12

DIFERENÇA

3534 m + 00:32:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR