

MIGUEL STEVAN NOGUEIRA MORA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

284



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

03:34:51



TEMPO BRUTO

03:34:54



PACE

DP: 21000m - 00:10:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:00:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:09:05

DIFERENÇA

9266 m + 01:34:40

DIFERENÇA

8395 m + 01:25:46