

RICARDO SIMPLICIO FERREIRA SERRANO

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



19/06/22 CAJAMAR/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

295



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:47:24



TEMPO BRUTO

02:47:32



PACE

DP: 21000m - 00:07:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:00:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:14:20

DIFERENÇA

5927 m + 00:47:13

DIFERENÇA

4151 m + 00:33:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR