

CASSIO BERNARDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

222



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

18 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:23



TEMPO BRUTO

00:27:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,956km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:58

DIFERENÇA

1817 m + 00:09:56

DIFERENÇA

1174 m + 00:06:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR