

ALEX GAUDENCIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

ZEMOG



Nº DO ATLETA

201



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

15 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:36



TEMPO BRUTO

00:26:46



PACE

DP: 5000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,278km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

1721 m + 00:09:09

DIFERENÇA

1251 m + 00:06:39