

JOSÉ FRANCISCO LIRA DANTAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

FRANCISCO



Nº DO ATLETA

326



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

15 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:19



TEMPO BRUTO

00:25:23



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,850km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1558 m + 00:07:52

DIFERENÇA

875 m + 00:04:25

YASODESIGNER.COM.BR