

CLAUDIO ALEXANDRE DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

16 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:31



TEMPO BRUTO

00:25:53



PACE

DP: 5000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1582 m + 00:08:04

DIFERENÇA

905 m + 00:04:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR