

ADRIANO DE MOURA CARDOSO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

473



CLASSIFICAÇÃO

143 MF

31 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:05



TEMPO BRUTO

00:31:58



PACE

DP: 5000m - 00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

2199 m + 00:13:38

DIFERENÇA

1642 m + 00:10:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR