

MARCIO ANTONIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

CANELLAS



Nº DO ATLETA

504



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

19 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:24



TEMPO BRUTO

00:27:42



PACE

DP: 5000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,949km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:54

DIFERENÇA

1820 m + 00:09:57

DIFERENÇA

1189 m + 00:06:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR