

WELLINGTON DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

SEM EQUIPE



Nº DO ATLETA

428



CLASSIFICAÇÃO

145 MF

36 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:10



TEMPO BRUTO

00:32:08



PACE

DP: 5000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:58

DIFERENÇA

2206 m + 00:13:43

DIFERENÇA

1641 m + 00:10:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR