

ALAN876@GMAIL.COM

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

522



CLASSIFICAÇÃO

106 MF

25 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:52



TEMPO BRUTO

00:29:22



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

1980 m + 00:11:25

DIFERENÇA

1546 m + 00:08:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR