

ALEX OLIVEIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

EAST FITNESS



Nº DO ATLETA

705



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

9 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:43



TEMPO BRUTO

00:23:46



PACE

DP: 5000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,649km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:57

DIFERENÇA

1324 m + 00:06:16

DIFERENÇA

796 m + 00:03:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR