

LUIZ CARLOS ALMEIDA MANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

MAPA



Nº DO ATLETA

756



CLASSIFICAÇÃO

128 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:30:02



TEMPO BRUTO

00:30:15



PACE

DP: 5000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,989km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:54

DIFERENÇA

2097 m + 00:12:35

DIFERENÇA

356 m + 00:02:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR