

RAFAEL DA CRUZ DOMINGOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

E LÁ VAMOS NÓÓÓS



Nº DO ATLETA

915



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

15 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:33



TEMPO BRUTO

00:26:41



PACE

DP: 5000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,299km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:58

DIFERENÇA

1717 m + 00:09:06

DIFERENÇA

1053 m + 00:05:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR