

VALTER FERREIRA SONA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PERFORMANCE RUN

FICHA DE DESEMPENHO



07/05/22 SAO PAULO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

844



CLASSIFICAÇÃO

141 MF

3 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:31:00



TEMPO BRUTO

00:32:41



PACE

DP: 5000m - 00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,677km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:54

DIFERENÇA

2185 m + 00:13:33

DIFERENÇA

500 m + 00:03:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR