

JOHN HALIFER PADILHA BUENO

MODALIDADE 10KM-MOR



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

427



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

2 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:03:13



TEMPO BRUTO

01:03:13



PACE

DP: 10000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:47:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:17

DIFERENÇA

2522 m + 00:15:56

DIFERENÇA

2522 m + 00:15:56