

JOSE SEBASTIAO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

32



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

8 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:25:15



TEMPO BRUTO

00:25:15



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1541 m + 00:07:47

DIFERENÇA

1000 m + 00:05:03