

MARCOS PONTES COELHO JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

CWB RUNNER



Nº DO ATLETA

46



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:19:02



TEMPO BRUTO

00:19:02



PACE

DP: 5000m - 00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

412 m + 00:01:34

DIFERENÇA

-307 m + 00:00:00

YASODESIGNER.COM.BR