

REMY NEVES STEPHAN MORO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

FORÇAS ESPECIAIS ADVENTURES



Nº DO ATLETA

65



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:19:31



TEMPO BRUTO

00:19:31



PACE

DP: 5000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

526 m + 00:02:03

DIFERENÇA

-175 m + 00:00:00