

RUBENS FELIPE DA SILVA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

CWB RUNNER



Nº DO ATLETA

68



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

19 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:34:37



TEMPO BRUTO

00:34:37



PACE

DP: 5000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

2480 m + 00:17:09

DIFERENÇA

2084 m + 00:14:25