

# THIAGO JOSE DA COSTA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A  
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

80



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

12 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:28:46



TEMPO BRUTO

00:28:46



PACE

DP: 5000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1965 m + 00:11:18

DIFERENÇA

1490 m + 00:08:34