

ANDRE FERREIRA MARQUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

EQUIPE SIEMACO



Nº DO ATLETA

94



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

4 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:22:35



TEMPO BRUTO

00:22:35



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1137 m + 00:05:07

DIFERENÇA

530 m + 00:02:23