

FABIO ROBERTO SOUZA ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

FORÇAS ESPECIAIS ADVENTURES



Nº DO ATLETA

350



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

17 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:09



TEMPO BRUTO

00:53:09



PACE

DP: 10000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

3591 m + 00:19:02

DIFERENÇA

1899 m + 00:10:04