

JEFFERSON ANDRE MACHADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

NILSON RUNNING



Nº DO ATLETA

365



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

10 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:49:37



TEMPO BRUTO

00:49:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

3131 m + 00:15:30

DIFERENÇA

1320 m + 00:06:32