

JULIO CESAR DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

LAPATLETAS



Nº DO ATLETA

373



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:42:04



TEMPO BRUTO

00:42:04



PACE

DP: 10000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

1893 m + 00:07:57

DIFERENÇA

-242 m + 00:00:00