

ALEXANDRE JOSÉ KNAUT

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

LAPATLETAS



Nº DO ATLETA

305



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

39 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:09:55



TEMPO BRUTO

01:09:55



PACE

DP: 10000m - 00:06:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

5126 m + 00:35:48

DIFERENÇA

3842 m + 00:26:50