

ALEXANDRE MARIANO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

306



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

25 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:59:52



TEMPO BRUTO

00:59:52



PACE

DP: 10000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

4316 m + 00:25:45

DIFERENÇA

2813 m + 00:16:47