

ALVARO BRITO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

CR RUNNERS BRASIL



Nº DO ATLETA

309



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

18 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:26



TEMPO BRUTO

00:53:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

3622 m + 00:19:19

DIFERENÇA

1941 m + 00:10:21