

ANDRÉ LUÍS DE BARROS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

FORÇAS ESPECIAIS ADVENTURES



Nº DO ATLETA

312



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

43 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:12:53



TEMPO BRUTO

01:12:53



PACE

DP: 10000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

5335 m + 00:38:46

DIFERENÇA

4101 m + 00:29:48