

CELSO ORLANDO ESMANHOTTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

321



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

20 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:30



TEMPO BRUTO

00:54:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

3740 m + 00:20:23

DIFERENÇA

2095 m + 00:11:25