

PAULO JORGE VIDAL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

CORREDORES DA PRACA OC



Nº DO ATLETA

397



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

9 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:48:21



TEMPO BRUTO

00:48:21



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

2955 m + 00:14:14

DIFERENÇA

1093 m + 00:05:16