

RAFAEL LEITE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

CT FOCUS



Nº DO ATLETA

398



CLASSIFICAÇÃO 12 MF

7 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:48:17



TEMPO BRUTO

00:48:17



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

2941 m + 00:14:10

DIFERENÇA

1080 m + 00:05:12