

RÔMULO NOGUEIRA DIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

M3 ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

405



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

41 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:12:22



TEMPO BRUTO

01:12:22



PACE

DP: 10000m - 00:07:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

5300 m + 00:38:15

DIFERENÇA

4058 m + 00:29:17