

SERGIO LUIZ DE OLIVEIRA JORGE FILHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM- 5ª MARATONA PORTAL A
PORTAL DE QUATRO BARRAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 QUATRO BARRAS/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

410



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

24 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:56:48



TEMPO BRUTO

00:56:48



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:05

DIFERENÇA

4003 m + 00:22:41

DIFERENÇA

2421 m + 00:13:43