

PAULO H ALONSO

MODALIDADE K21



CERTIFICADO

K21 - KSERIES BRASIL 2022 - ETAPA 1

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 CAMPOS DO JORDAO/SP



EQUIPE

MALOKAS RUNNER



Nº DO ATLETA

2079



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:54:40



TEMPO BRUTO

02:54:45



PACE

DP: 21000m - 00:08:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,214km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:02:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:12:42

DIFERENÇA

6305 m + 00:52:20

DIFERENÇA

5066 m + 00:42:03