

JOSE APARECIDO DAS FLORES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

87



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

30 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:58:02



TEMPO BRUTO

00:59:37



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,339km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:32

DIFERENÇA

3940 m + 00:22:51

DIFERENÇA

3017 m + 00:17:30