

JOSE ANTONIO RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

143



CLASSIFICAÇÃO

225 MF

54 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:57:11



TEMPO BRUTO

00:57:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,493km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

3860 m + 00:22:00

DIFERENÇA

3436 m + 00:19:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR