

ELTON RIBEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

145



CLASSIFICAÇÃO

235 MF

49 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:58:04



TEMPO BRUTO

00:58:28



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,333km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:56

DIFERENÇA

3945 m + 00:22:53

DIFERENÇA

3644 m + 00:21:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR