

ARILTON DE OLIVEIRA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

148



CLASSIFICAÇÃO

277 MF

71 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:01:48



TEMPO BRUTO

01:04:43



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,709km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

4316 m + 00:26:37

DIFERENÇA

3924 m + 00:24:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR