

ADRIANO MUNHOZ ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

192



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

36 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:58



TEMPO BRUTO

00:49:36



PACE

DP: 10000m - 00:04:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,253km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2823 m + 00:13:47

DIFERENÇA

2522 m + 00:12:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR