

PAULO ROBERTO GONGORA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

29 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:56:21



TEMPO BRUTO

00:56:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,648km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:32

DIFERENÇA

3769 m + 00:21:10

DIFERENÇA

2816 m + 00:15:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO