

LUCAS PAULO DE MORAES MENDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

OSSEL CESAR



Nº DO ATLETA

218



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

5 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:48:50



TEMPO BRUTO

00:51:06



PACE

DP: 10000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,287km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:31

DIFERENÇA

2805 m + 00:13:39

DIFERENÇA

1298 m + 00:06:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO