

RAFAEL ANDRADE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

PAPAIZ UDINESE



Nº DO ATLETA

224



CLASSIFICAÇÃO

305 MF

65 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:04:04



TEMPO BRUTO

01:05:29



PACE

DP: 10000m - 00:06:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,365km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:56

DIFERENÇA

4513 m + 00:28:53

DIFERENÇA

4240 m + 00:27:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR