

DONIZETE JOSE DA FONSECA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

RUNNERS



Nº DO ATLETA

372



CLASSIFICAÇÃO

208 MF

49 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:15



TEMPO BRUTO

00:58:18



PACE

DP: 10000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

3751 m + 00:21:04

DIFERENÇA

3320 m + 00:18:39