

CARLOS EDUARDO ALMEIDA DA SILVA DE PAUL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

375



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

76 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:57:24



TEMPO BRUTO

00:58:20



PACE

DP: 10000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,453km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3875 m + 00:22:13

DIFERENÇA

3619 m + 00:20:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR