

ESMERALDO ALVES DA SILVA (ALDO)

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO 336 MF

54 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:08:36



TEMPO BRUTO

01:10:41



PACE

DP: 10000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,746km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:32

DIFERENÇA

4878 m + 00:33:25

DIFERENÇA

4097 m + 00:28:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR