

JOSE DIONISIO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

COGEM ZF



Nº DO ATLETA

326



CLASSIFICAÇÃO

297 MF

74 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:03:16



TEMPO BRUTO

01:04:04



PACE

DP: 10000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,484km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

4446 m + 00:28:05

DIFERENÇA

4063 m + 00:25:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR